



HÁBITOS

COMIENZA HOY

Estamos en la serie HABITOS, esta semana hablaremos acerca de que hacer para comenzar nuevos hábitos.

Gran parte de lo que normalmente hacemos no es el resultado de elecciones conscientes sino un resultado de hábitos diarios. Hasta el 40% de lo que hacemos diariamente es el resultado de hábitos.

Un ejemplo poderoso

Daniel 6:3-10 NTV

En este pasaje encontramos un ejemplo poderoso de alguien que vivía una vida de disciplina y constancia. Daniel es un claro ejemplo de los resultados que vienen a nuestra vida cuando practicamos hábitos saludables y con propósito.

Vemos que Daniel vivía de la siguiente manera:

Era fiel — Siempre responsable — Digno de confianza
 Oraba tres veces al día (Tenía un habito) — Como siempre lo había hecho.
 Su vida de disciplina, fidelidad y constancia le abrieron puertas no solo con los hombres sino con Dios mismo. (lo saco del pozo de los leones)

DESTREZA+DISCIPLINA+FAVOR DE DIOS = PROMOCION (Exito)

También en *1 Timoteo 3:1-13 (NTV)* vemos que el trasfondo (o el requisito) para la autoridad y el liderazgo debe de ser una vida de disciplina y orden.

Nunca pienses que Dios no puede hacer cosas grandes a través de pequeños hábitos.

¿En función de lo que quieres ser, qué hábito necesitas COMENZAR?
 (No tiene que ser grande, o drástico, puede ser un paso a la vez)



Dos simples pasos para comenzar un nuevo habito.

1) Hazlo obvio.

Piensa en la forma en la que los mercados acomodan las cosas, ponen las cosas de uso diario al final de la tienda, así todos tienen que cruzar la tienda mientras miran todos los demás artículos, además hacen que las “ofertas se vean claramente” para que así compres más. De la misma manera cuando queremos comenzar un nuevo hábito necesitamos hacer que sea obvio para estimularnos a hacerlo diariamente.

Por ejemplo; Si quieres leer más la Biblia, crea un recordatorio una o dos veces al día en tu celular para que te recuerde tu compromiso de leer.

¿Quieres orar más? Algo que puedes hacer es escuchar música de adoración que te ayude a concentrarte en la oración.

2) Hazlo fácil

Paso a paso se recorren grandes distancias, por lo tanto si eres alguien que batalla para ser disciplinado comienza con cambios pequeños, mucha gente trata de cambiar todo de la noche a la mañana y pronto abandonan el plan.

Comienza con un hábito fácil, por ejemplo; Lee un verso de la Biblia diariamente por un mes, Lee un buen libro cada 3 meses, dedica 10 minutos a orar diariamente, empieza a caminar 15 minutos al día.

COMPARTAN CON EL GRUPO ALGO QUE LES A AYUDADO A CREAR NUEVOS HABITOS

Zacarías 4:10a NTV

No menosprecien estos modestos comienzos, pues el Señor se alegrará cuando vea que el trabajo se inicia..

