



HABITOS

SER ANTES QUE HACER

Esta semana comenzamos una nueva serie que llamaremos HABITOS. Durante las siguientes 3 semanas aprenderemos la importancia de desarrollar hábitos que nos lleven a alcanzar los propósitos de Dios en nuestra vidas.

Hoy comenzamos con la primera parte de la serie:

SER ANTES DE HACER.

Lo que soy debe definir lo que hago: Soy hijo de Dios, soy discípulo de Jesus, por lo tanto puedo hacer todas las cosas.

Filipenses 4:13 (NTV)

Las personas exitosas hacen constantemente lo que otras personas hacen ocasionalmente.

La mayoría de la gente tiene buenas metas en la vida, pero muchas veces esas metas solo se quedan en buenos deseos que nunca se logran, esto es debido a la falta de buenos hábitos que nos lleven a lograr lo que nos proponemos.

3 razones por las que no tenemos éxito.

1. Nos centramos en el QUE pero no entendemos el COMO.

Sabemos lo QUE queremos, pero en muchos casos no sabemos COMO llegar ahí, es por esta razón que vemos muchas personas frustradas, no porque no tengan metas, sino porque nunca las logran.

Para poder llegar a donde queremos, necesitamos un plan, sistemas y hábitos que nos lleven al destino.

“Las metas no determinan el éxito — Los sistemas determinan el éxito”

2. No vemos el progreso lo suficientemente rápido.

Cuantas veces hemos empezado un habito para lograr una nueva meta, pero como no vemos resultado rápidamente nos damos por vencidos. (Nos pasa a todos).

Como no vemos resultados rápidos o evidentes entonces sacamos dos conclusiones equivocada: Pensamos que las pequeñas buenas decisiones no importan mucho o que las pequeñas malas decisiones tampoco importan mucho.

No nos debemos detener de vivir en buenos hábitos (hacer lo correcto) por que a su tiempo cosecharemos.

Gálatas 6:9 NTV)

“Nuestra vida es la suma total de todas las pequeñas decisiones que tomamos”



3. Nuestra identidad distorsionada sabotea nuestro éxito.

Este es el punto mas importante; Cuando no sabemos quien somos en Cristo y tenemos una identidad equivocada nos impide lograr los propósitos de Dios en nuestras vidas.

¿Alguna vez has escuchado a llagen decir; Soy un desorganizado, soy malo para ahorrar, o no puedo cambiar porque asi soy yo? estas frases reflejan una identidad equivocada.

Una identidad equivocada crea hábitos malos.
Los hábitos malos refuerzan una identidad equivocada.

Por esta razón debemos enfocarnos en SER ANTES QUE EN HACER, necesitamos saber bien quien somos, nuestras primeras metas deben ser acerca de nuestra identidad en Jesus, porque nuestra identidad moldeara nuestras acciones

Romanos 6:6-7 (NTV)

La identidad sana crea hábitos positivos.
Los hábitos positivos refuerzan una identidad sana.

CUANDO SABES QUIEN ERES SABES LO QUE DEBES HACER

Escribe en las siguientes lineas quien eres en Cristo y como esa identidad afectara las metas de tu personalidad.

(Ejemplo; Soy Hijo de Dios por eso quiero ser mejor padre de mis hijos)



